

2月 園だより

2022年度
宝島保育園 254-6888

先日、園庭に薄っすら積もった雪やバケツに張った氷を見て大喜びの子どもたち。氷を持って冷たさを感じたり、「雪だるま作りたい」と期待が膨らんでいました。寒い季節でしか味わえない体験をたくさんしていきたいですね。さて、進学、進級まであと2か月となりました。成長していることを認めながら、子どもたち自身が自信を持ってすごせるようにしていきたいと思います。

今月の行事予定

2日(木) 身体測定

3日(金) 誕生日会
豆まき会

7日(火) 避難訓練

園内出火を想定した緊急避難の訓練を行います。

10日(金) 交通安全指導

まとめ①交通ルールを再確認していきます。

21日(火) クラス写真撮影

体操服、体操ズボン、白靴下、制服(花組はスモック)を着て登園してください。
雪、星、つくし組は名札を付けるのを忘れずに!

プール教室

9日(木) 16日(木)



今月の保育のポイント

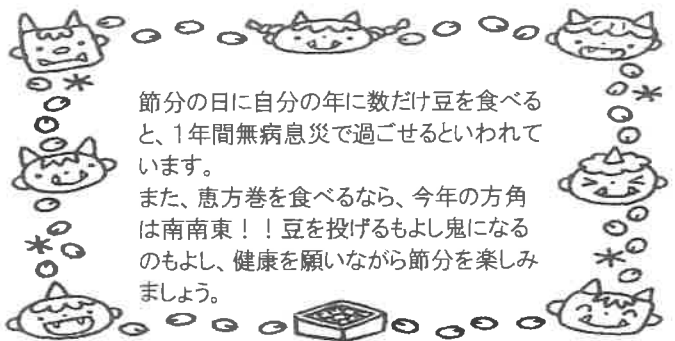
- 生活習慣を見直し、できることを増やして苦手なことはできるようにする。
- 友だちと一緒に冬ならではの遊びを楽しむ。
 - 冬の自然物に関心を持つ
 - 伝承遊びや集団遊びを楽しむ。
 - 様々な運動をしてしっかり体を動かす。



子どもたちが身の回りのことを自分でしていく中で、身に付きにくいのが、「着脱」「整頓」です。

・衣服の前後がわかるようにフロントのイラストがかるものにしてあげると間違えずに着れます。特に、肌着は無地のものが多いので、ワンポイントのマークをつけてあげてください。

・カバンの中やロッカーに荷物を押し込んで片づけることがあります。衣服をたたむ、元の場所に片づけることが身に付くよう、おうちでもお手伝いを通して練習してみてください。洗濯物をたたんでもらうのもいいかもしれませんね。



節分の日に自分の年に数だけ豆を食べると、1年間無病息災で過ごせるといわれています。また、恵方巻を食べるなら、今年の方角は南南東!! 豆を投げるもよし鬼になるのもよし、健康を願いながら節分を楽しみましょう。

日付	曜日	10時おやつ	昼食献立	15時おやつ	栄養価 エネルギー
1 15	水	牛乳	ご飯 いも煮 菜の花のごまあえ	牛乳	478
		菓子	●牛肉 里芋 厚揚げ イカ 大根 ●菜の花 ほうれん草 人参	ポップコーン	
2 16	木	牛乳	ご飯 魚の塩焼き ひじきの炒め煮 切干大根の味噌汁	牛乳	446
		菓子	●サゴシ ●ひじき 油揚げ ちくわ しめじ ●切干大根 人参 ねぎ	菓子	
17	金	強化牛乳	すき焼き丼 グリーンポテト オレンジ	強化牛乳	520
		菓子	●牛肉 焼き豆腐 麩 白菜 白ネギ 糸こんにゃく ●じゃが芋 青のり ●オレンジ	うどんかりんとう	
4 18	土	牛乳	焼きそば 果物	菓子	463
		菓子	●中華麺 ちくわ 人参 玉ねぎ キャベツ ●果物		
6 20	月	強化牛乳	ご飯 高野豆腐の五目煮 水菜のしらすあえ	強化牛乳	542
		菓子	●鶏肉 高野豆腐 じゃが芋 ごぼう こんにゃく ●水菜 白菜 ちりめん	切干大根のおにぎり	
7 21	火	牛乳	ご飯 魚の磯辺揚げ 切干大根の和風サラダ きこのすまし汁	牛乳	551
		菓子	●ホキ ●切干大根 キャベツ きゅうり 人参 ●えのき しめじ ねぎ	菓子	
8 22	水	牛乳	ご飯 みそけんちん汁 青菜のおかかあえ 納豆	牛乳	56
		菓子	●鶏肉 ちくわ 麩 厚揚げ さつまいも ●小松菜 もやし ●納豆 えのき	きなこクリームサンド	
9	木	牛乳	ご飯 豆腐とツナのハンバーグ สปาゲティソテー	牛乳	566
		菓子	●木綿豆腐 ツナ 玉ねぎ ひじき コーン ●สปาゲッティ キャベツ 人参 しめじ	菓子	
10 24	金	強化牛乳	ご飯 豚肉のマーマレード炒め マカロニサラダ	強化牛乳	489
		菓子	●豚肉 ビーマン 人参 マーマレード ●マカロニ ツナ きゅうり コーン	フライドポテト	
25	土	牛乳	五目うどん 果物	菓子	483
		菓子	●うどん 玉ねぎ 人参 わかめ コーン ●果物		
13 27	月	強化牛乳	ご飯 マーボー大根 ナムル	強化牛乳	473
		菓子	●豚ひき肉 厚揚げ 大根 干しいたけ ニラ ●ほうれん草 もやし 人参	うの花子チミ	
14 28	火	牛乳	豆入りカレーライス コールスローサラダ	牛乳	541
		菓子	●牛肉 水煮大豆 枝豆 じゃが芋 ●キャベツ 人参 きゅうり コーン	菓子	
3 金	節分&誕生日会	お茶	鬼っ子バーガー ビーンズシチュー	ホットカルピス	514
		恵方巻き	●パン ハンバーグ สปาゲッティ コールスローサラダ ●水煮大豆 グリンピース	黒豆蒸しパン	

※エネルギー(Kcal)値は三歳児以上の摂取エネルギーを示しています。
※10時のおやつは、花組・月組のみです。

季節の変わり目である立春・立夏・立秋・立冬、その節目のことをそれぞれ節分といい、冬と春の境である2月は豆をまき、最近では恵方巻を食べる習慣がありますね。保育園でも節分の日に恵方巻をたべます。また、給食には鬼をイメージしたハンバーガーや大豆を使ったスープを提供します。どんな給食なのか楽しみに!