



# 4月 園だより

第二宝島保育園  
TEL 239-9100

入園・進級おめでとうございます。暖かく気持ちのよい陽気と共に、新年度がスタートします。  
新しいクラスやお友だちなどワクワクすることの多い4月！今年度も子どもたちが毎日、楽しく過ごすことができるよう頑張っていきたいと思えます。

## 今月の行事予定

### 3日(火) 身体測定

※測定の結果は出席ノートに記入しお知らせします。

### 6日(土) 入園式

### 9日(火) 交通安全指導

※安全な登降園の仕方を知る。

### 16日(火) 避難訓練

※担任の指示をよく聞き、安全に避難する。

### 26日(金) 保育参観・保護者総会

※時間は9:30~12:00頃を予定しています。

○今年度の誕生日会は2カ月に1回行います。  
来月をお楽しみに!!



## スタッフ紹介

園長 秋山 裕史    ペンギン組 大畑 彩音    栄養士 安井 裕子

光寛 茉莉子

小泉 芽生

主任 松川 晶恵

竹本 幸枝

藤井 みづき

大原 紗希

くじら組 疋田 真梨子

らっこ組 中西 美貴

イルカ組 竹入 穂歌

古角 由紀子

服部 東子

かもめ組 安藤 咲良

新庄 香奈

小林 舞香

1年間  
よろしく  
お願いします



## 4月の保育のポイント

○進級・入園の喜びを感じ、友だちや先生と一緒に遊ぶ楽しさを味わおう。

○元気なあいさつをしよう。

○春を心地よさを感じながら、戸外遊びを楽しもう。

## 園生活についてお願い

☆登園時間は9時30分までです。

欠席や遅刻の際は9時までに連絡を入れて下さい。

☆連絡先に変更がある場合は、朝の検診時に必ずお伝えください。

☆ICタグのかざし忘れがないよう、保護者の方が確認をお願いします。

☆全ての持ち物にフルネームで記名をお願いします。(無記名で持ち主の見つからない持ち物が増えています。)

## 交通安全指導より

今月は「安全な登降園の仕方」を知らせていきます。  
歩道を歩く際は、子ども達だけが先に走っていくことのないよう《手をつなぐ》または《隣を歩く》ようにし、安全の確保をお願いします。  
また、駐車場内では周りに気をつけ最徐行をお願いします。

## 4月 給食献立表

令和6年

3歳以上児

日	曜	昼食	おやつ	赤：血や肉になる	黄：熱や力となる	緑：調子をととのえる	(その他の食品)	エネルギーたんぱく質
1	月	ご飯 マーボー豆腐 ナムル パイン缶	強化牛乳 1日 菓子 15日 フルーツポンチ	木綿豆腐・豚ひき肉 赤みそ 強化牛乳	米・油・砂糖 かたくり粉・ごま油 ごま・菓子	にんじん・たまねぎ 乾しいたけ・きくらげ・にら しょうが・ほうれんそう りょくとうもやし パイン缶詰・もも缶詰 バナナ・みかん缶詰	こいくちしょうゆ ベーキングパウダー	520kcal 20.7g
2	火	ご飯 ハヤシライス ツナサラダ	牛乳 菓子	豚もも・ツナ缶詰 かつお節・普通牛乳	米・じゃがいも 油・マヨネーズ ごま・菓子	にんじん・たまねぎ グリーンピース・ぶなしめじ キャベツ・ｽｲｰﾄﾎﾝ ブロッコリー	ハヤシルフ こいくちしょうゆ	523kcal 18.7g
3	水	ご飯 肉じゃが 青菜のしらすあえ	牛乳 菓子 17日 小松菜蒸しパン	豚もも ちりめん 普通牛乳 プレーンヨーグルト	米・じゃがいも 油・砂糖 菓子	にんじん・たまねぎ グリーンピース・ごまつな りょくとうもやし	飯ごんにやく こいくちしょうゆ	519kcal 20.1g
4	木	ご飯 鶏肉のごまみそ焼き 春野菜のきんぴら 豆乳汁	牛乳 菓子	豚もも・みそ さつま揚げ・厚揚げ 豆乳・普通牛乳	米・砂糖・ごま じゃがいも・油 菓子	にんじん・ごぼう たけのこ水蒸缶詰 さやえんどう・たまねぎ ぶなしめじ・ごまつな	こいくちしょうゆ みりん風調味料 飯ごんにやく・だし	552kcal 25.3g
5	金	ご飯 塩焼き 干草和え すまし汁	牛乳 ひじきおにぎり	鮭・油揚げ かつお節 普通牛乳	米・砂糖・焼きふ 油・ごま	にんじん・ごまつな キャベツ・ｽｲｰﾄﾎﾝ たまねぎ・えのきたけ こねぎ・ほしひじき	食塩 こいくちしょうゆ・だし うすくちしょうゆ	517kcal 22.7g
6	土	焼きそば 果物	牛乳 菓子	焼き竹輪・かつお節 豚もも・普通牛乳	蒸し中華めん 油 菓子	にんじん・キャベツ たまねぎ・あおのり・果物	お好み焼きソース ウスターソース・だし	517kcal 19.7g
8	月	ご飯 ポークビーンズ スナッフえんどうのサラダ りんご	強化牛乳 にんじんケーキ	豚もも ウインナーソーセージ だいず いんげんまめ 強化牛乳・鶏卵 普通牛乳	米・じゃがいも 油・砂糖 薄力粉・マーガリン	にんじん・たまねぎ エリンギ・スナッフえんどう キャベツ・りんご	トマトケチャップ ウスターソース 殺菌粉・食塩 ベーキングパウダー	528kcal 20.9g
9	火	ご飯 魚の照り焼き キャベツの和え物 野菜スープ	牛乳 菓子	サゴシ・油揚げ ちりめん ベーコン・普通牛乳	米・砂糖・じゃがいも ごま油・菓子	にんじん・チンゲンサイ キャベツ・ｽｲｰﾄﾎﾝ ブロッコリー・ぶなしめじ	こいくちしょうゆ みりん風調味料 だし	528kcal 22.5g
10	水	ご飯 筑前煮 五目和え 小魚ふりかけ	牛乳 ピザトースト	豚もも・油揚げ かつお節 ちりめん 普通牛乳・ベーコン プロセスチーズ	米・じゃがいも 油・砂糖 山形食パン	にんじん・ごぼう たけのこ水蒸缶詰 乾しいたけ・グリーンピース ごまつな・りょくとうもやし ｽｲｰﾄﾎﾝ・ほしひじき ゆかり・たまねぎ 再ピーマン	飯ごんにやく こいくちしょうゆ・だし しらたき・食塩 みりん風調味料 トマトケチャップ	545kcal 23.1g
11	木	ご飯 鶏肉の磯辺揚げ 切り干し大根の和え物 バナナ	牛乳 菓子	豚もも・かつお節 普通牛乳	米・米粉・油 砂糖・菓子	あおのり・切干しいごん にんじん・キャベツ きゅうり・バナナ	食塩 こいくちしょうゆ・だし	544kcal 21.2g
12	金	ご飯 豚肉の生姜炒め ポテトサラダ 味噌汁	牛乳 フライドポテト	豚もも 魚肉ソーセージ 厚揚げ・みそ 普通牛乳	米・油・砂糖 じゃがいも マヨネーズ フライドポテト	にんじん・たまねぎ きくらげ・しょうが・きゅうり ぶなしめじ・こねぎ ごまつな	こいくちしょうゆ 殺菌粉・食塩・だし	537kcal 22.2g
13	土	五目うどん 果物	牛乳 菓子	豚もも・普通牛乳	干しうどん・ごま 砂糖・菓子	にんじん・たまねぎ カットわかめ・ｽｲｰﾄﾎﾝ 果物	こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ みりん風調味料 だし	510kcal 19.1g
30	火	ご飯 高野豆腐のオランダ煮 春雨の酢の物 オレンジ	牛乳 菓子	高野豆腐・豚もも ローズハム 普通牛乳	米・かたくり粉 油・砂糖 はるさめ 菓子	にんじん・たまねぎ ぶなしめじ・キャベツ きくらげ オレンジ	みりん風調味料 こいくちしょうゆ・だし 殺菌粉・食塩	566kcal 20.1g

※エネルギー(kcal)、タンパク質の値は3歳児以上の摂取量を示しています。

※らっこ組・ペンギン組のみ10時に牛乳、菓子を提供しています。